

## **В Восточном округе проводятся бесплатные фитнес-занятия для пожилых людей**

23.07.2019



**Бесплатные фитнес-занятия для пенсионеров проводятся на Суздальской улице в Восточном округе, об этом сообщила пресс-служба префектуры ВАО со ссылкой на центр соцобслуживания «Вешняки».**

*«Занятия проводят два раза в неделю. Занятия йогой и пилатесом способствуют укреплению мышц, стимулируют работу сердечно-сосудистой системы и повышают настроение. Фитнес-клуб находится по адресу: ул. Суздальская, д. 9А», — отмечается в сообщении.*

Запись ведется по адресу: ул. Новокосинская, д.13, корп.1, телефон: +7(495)701-93-00. С собой необходимо иметь паспорт, соцкарту москвича и СНИЛС.

---

Адрес страницы: <http://perovo.mos.ru/presscenter/news/detail/8235933.html>

---

[Управа района Перово города Москвы](#)